

NANAKAMADO

ななかまど

DOSHIN FREE PAPER

2012.11.16 金



Vol.466

PICK UP!

- ツギコレ! コリアの屋台いもどき
 - かんたんなレシピ! Quacking ままじゆの鶏肉肉
 - 焼酎・ブレンダーとボツト 数珠と料理酒
- ※週11/23(土)は祝日のため、11/22(木)の発行となります

今週の料理ミニクックは...

ランド産地産の香ワイン煮



旭川市内各全戸配布
発行部数約16万7千部
毎週金曜日発行

北海道旭川市 旭川新聞社
〒010-0853 旭川市南1条1丁目1番地

北海道旭川市 旭川新聞社
〒010-0853 旭川市南1条1丁目1番地

Twitter: @nanakamado
http://mobile.twitter.com/nanakamado

旭川市旭川区旭川1丁目1番地
電話: 011-221-2533



「今年ロンドンで行われたパラリンピックで日本が過去最高の4位という成績を収めた「ウィルチェアーラグビー」日本代表のメンバーとして活躍する選手があるチームの監督を務める旭川で練習をしています。今日の「みんなの放課後」は、6回目で初の大人の放課後をお届けします。

ただいま、活動中

想像を超えた迫力の「ウィルチェアーラグビー」

北海道Big Dippers (ビッグディッパーズ)

旭川市旭川区旭川1丁目1番地
旭川新聞社
〒010-0853 旭川市南1条1丁目1番地

旭川市旭川区旭川1丁目1番地
旭川新聞社
〒010-0853 旭川市南1条1丁目1番地

vol.5

みんなの放課後

【放課後】とは、勉強や仕事などの本業以外に過ごす時間のこと。スポーツや文化活動など夢中になれる“何か”に真剣に打ち込んでいるチームや団体の皆さんを、ジャンルや若者男女を問わず紹介していきます。



北海道Big Dippersのビッグディッパーズ

PICK UP!



「ウィルチェアーラグビー」って、どんな競技?

競技はハーフコート(フルコート)を走り回ります。ボールをゴールへ蹴り、それを阻止する、というシンプルなおもしろいゲームです。選手同士は駆け引きやチームの戦術がゲームを大きく左右し、その良さが魅力となっています。

「ラグビー」という名前が付いていますが、バスケットボールやバレーボールなどの要素もあり、早い選手との迫力あるぶつかり合いはアイスホッケーのようでもあります。

選手は、障害のレベルにより0.5点から3.5点までの0.5点刻みの持ち点を保持。コート上の4選手の合計が8.0以内になるよう決められており、選手交代は両側でも行うことができます。監督は選手の早い動きと操作やボールを扱う能力を見極め、相手チームの布陣と照らし合わせ、戦術の強みを察し弱みを突くための布陣を練ります。



キャプテン 矢野 博典



共に歩む

監督として選手として

北海道Big Dippers 監督 池崎 大輔 さん

互いに生かし、生かされる 駆け引きの魅力を広めたい

今年ロンドンパラリンピックに日本代表として参加し役になりましたが、それはみんなの支えがあったからこそで、自分ひとりでは決して立てない舞台だったと感謝しています。

「ウィルチェアーラグビー」はスタッフを含めた組織的な競技であり、一人のすごい選手がいなくても勝てるものではありません。障害の度合いによって一人ひとりが異なる役割をもち、互いに生かし生かされながら相手ゴールを目指す、というチーム全体の戦略や駆け引きが大切なんです。

今後はチームの日本一を目指し、支えていただいた方々に感謝しながら頑張っていきたいですね。

